

Cherokee Women's Health Specialists

We're here for your journey.



cherokeewomenshealth.com
770.720.7733

CHEROKEE
WOMEN'S HEALTH
SPECIALISTS, PC

Estimada Futura Madre,

Permítanos ser de los primeros en felicitarla por su embarazo. Estamos muy contentos de que nos haya escogido para ser parte de este maravilloso viaje con usted y su familia. Aunque descubrir que está embarazada es algo emocionante, también puede ser un momento lleno de muchas preguntas. Queremos ayudar a responder algunas de esas preguntas ofreciéndole la información que sigue.

Tómese el tiempo para leer el material y comuníquese con nosotros si tiene alguna inquietud o pregunta adicional antes de su próxima visita programada.

Es importante que durante su segundo trimestre haga su registración previa en el Hospital Northside. Para su comodidad, le proveemos el enlace y el código QR para que pueda completar el formulario en línea.

Nota: Cuando se le solicite la ubicación, asegúrese de usar el menú desplegable para elegir el Hospital Cherokee. Además, cuando se le pregunte cuándo comenzaron sus síntomas, ingrese la fecha de su último ciclo menstrual.

[Registro de Pacientes Hospital Northside](#)



Proteger su salud y la de su bebé es nuestra principal prioridad. Estamos aquí para usted y esperamos poder ayudarle a navegar esta nueva etapa de vida.

Cordialmente,
Especialistas en la Salud de la Mujer Cherokee

¡FELICIDADES POR SU EMBARAZO!

¡Nos sentimos honrados de ser parte de su nuevo embarazo!

Con un equipo completo de médicos, parteras y asistentes médicos, nos esforzamos por brindar una atención personalizada de una manera cálida y sensible, junto con el mejor tratamiento médico disponible.

Todos nuestros proveedores y el personal están comprometidos a mantener la seguridad de usted y la de su bebé durante su embarazo. A pesar de las extensas precauciones que se toman durante la pandemia de COVID-19, nos aseguraremos de que tenga una experiencia de parto óptima.

A continuación, presentamos algunas guías sobre su atención prenatal:

Cuidado Prenatal

1. Su visita inicial incluirá un ultrasonido y un examen físico con uno de nuestros proveedores para establecer su embarazo y la fecha de parto. También discutiremos cualquier problema médico y medicamentos actuales. Su proveedor también ordenará un panel de laboratorio, algo que es rutinario en la atención prenatal.
2. Las visitas posteriores serán en las siguientes semanas de su embarazo: 12, 16, 20, 24, 28, 30, 32, 34, 36, 37, 38, 39, and 40 y luego semanalmente. Las visitas entre estos puntos de su embarazo se realizarán mediante telemedicina.
3. Si su embarazo se considera de **Alto Riesgo**, también será atendida por un especialista perinatal.
4. Recomendamos a las pacientes que mantengan un registro de su peso cada mes hasta el tercer trimestre, momento en el que puede tomar su peso cada 1-2 semanas.
5. Recomendamos vitaminas prenatales que contengan ácido fólico de al menos 800 microgramos. Las vitaminas prenatales sin receta son adecuadas; sin embargo, si desea una receta, se le proveerá una.
6. La nutrición durante el embarazo debe incluir la ingesta de alimentos ricos en hierro, por ejemplo, verduras y carnes. Si tiene anemia, puede tomar hierro adicional disponible como Slow Fe sin receta, todos los días. También recomendamos DHA de al menos 300 mg al día. La vitamina D también es importante y recomendamos 2000 UI diarias.
7. Puede disfrutar del ejercicio a menos que su proveedor le haya dado restricciones. Se recomienda caminar de 20-30 minutos al menos la mayor parte de los días de la semana.
8. La hidratación es importante, consuma al menos 80 oz de agua sin aditivos diariamente.
9. Si tiene gatos, no cambie la caja de arena para gatos. Si usted es la única que cuida de sus amigos felinos, use guantes y deséchelos. Por favor lave sus manos.

Nuestro Horario Regular de Oficina

Lunes a jueves: 8:00 - 5:00

Viernes: 8:00 - 1:00

Para visitas para atender problemas el mismo día y citas regulares se pueden programar llamando al **770.720.7733**.

Atención de Urgencia y Emergencia

Fuera de horas laborables, sus llamadas se transfieren a nuestro servicio de contestador. Le devolveremos la llamada cuando recibamos su número de teléfono y su mensaje.

Es poco probable, pero en caso de que el servicio telefónico falle, vaya directamente al hospital a ver a nuestro médico de guardia.

Hospital Northside-Cherokee

450 Northside Cherokee Blvd

Canton, Georgia 30115

770.224.1000

Proceso de Parto y Nacimiento: 770.224.1800

VAYA DIRECTAMENTE AL HOSPITAL SI:

1. **Está de parto**

- a. **Parto prematuro** puede ocurrir antes del último mes de embarazo. Los síntomas incluyen calambres, presión, dolor lumbar y/o dolor en la ingle.
- b. **Parto a término** es dentro de las 3 semanas anteriores a la fecha de parto, y las contracciones se vuelven progresivamente más frecuentes, dolorosas y regulares (con una diferencia de 5 a 8 minutos o con mayor frecuencia). El dolor comienza en la espalda y se extiende al abdomen.

2. **Disminución del movimiento fetal**. Desde el sexto mes de embarazo hasta el parto, su bebé debe moverse 10 o más veces en 2 horas. El movimiento debe aumentar después de ingerir una comida o un refrigerio. Si nota una disminución en el movimiento fetal, acuda inmediatamente al hospital.

3. **O** si tiene **CUALQUIERA** de los siguientes:

Dolor significativo	Dolor, ardor al orinar
Sangrado vaginal	Fiebre o escalofríos
Chorro de agua o goteo de la vagina	Dolor de espalda severo
Dolor de cabeza severo o visión borrosa	Un accidente de motor o trauma

MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO

Si bien algunos medicamentos se consideran seguros durante el embarazo, se desconocen los efectos que otros medicamentos tengan en el feto. Por lo tanto, es muy importante que preste especial atención a los medicamentos que toma durante el embarazo, especialmente durante el primer trimestre, siendo este un momento crucial en el desarrollo de su bebé.

Condición	Medicamentos Seguros Para Tomar Durante el Embarazo	
Alergia/Sarpullido/Picor	• Benadryl en crema • Cortisona en crema	• Benadryl 25 mg por boca cada 6 horas • Zyrtec, Claritin, Allegra
Resfriado y Gripe/Tos	• Tylenol (acetaminofén) • Gárgaras agua/sal tibia • Sudafed (solo PE fino) • Chlor-Trimeton • Vicks Vapor Rub • Robitussin-plain	• Tylenol Cold • Gotas o aerosoles nasales salinos • Actifed • Benadryl • Halls
Estreñimiento	• Metamucil • Citrucil • Fiberall • I/Fibercon/Benefiber	• Colace • Leche de Magnesia • Senokot/Surfak
Diarrea	• Kaopectate • Imodium/Imodium AD <i>Use esta referencia si tiene 3 evacuaciones al día. Si esto persiste por más de 2 días, por favor, llame a la oficina.</i>	
Dolor de Garganta	• Chloraseptic Spray/Capacol/Cepastat • Sucrets • Gárgaras con agua tibia	
Alivio de Dolor	• Tylenol (acetaminofén) 650 mg (2 tabletas) cada 4 horas • Extra Strength Tylenol – 1000 mg (2 tabletas) cada 6 horas <i>No se exceda de 4000 mg cada 24 horas No use aspirina, ibuprofeno, Aleve, Motrin or Advil</i>	
Acidez estomacal/ Indigestión/Gases	• Maalox • Tums • Pepcid AC	• Mylanta • Mylicon/Simethicone
Hemorroides	• Preparation H • Toallitas Tucks	• Proctocream • Crema Anusol/Supositorios Anusol HC
Náuseas y Vómitos	• Emetrol • Seabands	• Dramamine • Bonine

Insomnio	• Tylenol PM • Tome un baño tibio	• Leche tibia o té sin cafeína • Evite la cafeína y el chocolate
Infección por Hongos	• Monistat	• Terazol <i>adentro</i>.
Herpes Labial	• Abreva	

HOSPITAL NORTHSIDE CHEROKEE PLANIFICACIÓN DEL PROVEEDOR PEDIÁTRICO

¡Felicitaciones por el futuro nacimiento de su bebé! Estamos encantados de que haya elegido dar a luz a su bebé en el Hospital Northside Cherokee.

Seleccionar un pediatra para su bebé es un proceso de planificación muy importante para los padres y queremos que esté seguro de que esta parte en particular no se pase por alto. Esta hoja de información le proveerá los nombres de los pediatras que tienen privilegios en el Hospital Northside Cherokee.

Usted puede optar por llevar a su bebé al pediatra que desee después de que finalice el parto y su hospitalización haya terminado. Sin embargo, solo los pediatras que tienen privilegios en el Hospital Northside Cherokee pueden ver a su bebé durante su hospitalización. Esta hoja de información le proveerá los nombres de los pediatras que tienen privilegios en el Hospital Northside Cherokee.

También le sugerimos que consulte con su plan de seguro médico para determinar qué pediatras están "dentro de la red" de su plan. El uso de un médico "fuera de la red", ya sea durante su estadía en el hospital o después de que se vaya a casa, puede resultar en gastos adicionales.

Queremos que se sienta cómoda con su elección de proveedor pediátrico y, por lo tanto, es posible que desee reunirse con el pediatra antes del parto. Consulte la lista a continuación para ver los pediatras que se encuentran actualmente en el Hospital Northside Cherokee.

Centro Pediátrico Infantil (Children's Pediatric Center)

Dr. Michael Anderson
391 East Main St.
Canton, GA 30114
770.720.6963

Pediatras Cherokee (Cherokee Pediatrics)

Dr. Jonathon Creek
Dr. Jennifer Wagner
Dr. Nerka Watkins
134 Riverstone Terrace
Canton, GA 30114
770.479.1985

Pediatría Northside Cherokee (Northside Cherokee Pediatrics)

Dr. Jamie Rollins
684 Sixes Road, Suite 220
Holly Springs, GA 30115
678.388.5485

Pediatría Graham de Woodstock Graham Pediatrics of Woodstock

Dr. Fitzroy Graham
105 Mirramont Lake Dr.
Woodstock, GA 30189
770.485.9670

RECOMENDACIONES DEL CDC Y ACOG SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA (FLU) Y TDAP

Vacunas contra la influenza (Flu):

Las vacunas contra la influenza que se administran durante el embarazo protegen tanto a la madre como a su bebé de la influenza. La vacunación ha reducido hasta la mitad el riesgo de infección respiratoria aguda asociada a la gripe en mujeres embarazadas. Los bebés de mujeres que reciben una vacuna contra la influenza durante el embarazo están protegidos de la infección por influenza durante los primeros meses de vida. Durante esos meses los bebés son demasiado pequeños para vacunarse.

Las vacunas contra la influenza tienen un buen historial de seguridad. Durante décadas se han administrado millones de vacunas contra la influenza, incluso a mujeres embarazadas. Los estudios observacionales y prospectivos en mujeres embarazadas respaldan la seguridad de la vacuna contra la influenza durante el embarazo.

Sin embargo, los datos sobre la administración de la vacuna contra la influenza en el primer trimestre son más limitados que los de la vacunación en el segundo o tercer trimestre. Un estudio reciente de datos de las temporadas 2010-2012 encontró que las mujeres que recibieron dos vacunas anuales consecutivas contra la influenza que contenían un componente H1N1 pdm 09 al principio del embarazo, tenían un mayor riesgo de aborto espontáneo (la edad gestacional promedio fue de 7 semanas) durante 28 días después de recibir la segunda vacuna en la temporada siguiente. Por el contrario, otros estudios no han encontrado un vínculo entre la vacunación contra la influenza y el aborto espontáneo. Estudios de seguimiento están en curso. El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP), el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y los CDC continúan recomendando que las mujeres embarazadas se vacunen contra la influenza porque la influenza representa un peligro para las mujeres embarazadas y sus bebés.

Vacunas Tdap:

Las vacunas Tdap son importantes y seguras para las mujeres embarazadas y sus bebés. Varios estudios prospectivos y observacionales han demostrado que la Tdap es segura y bien tolerada por mujeres embarazadas. Múltiples estudios muestran que la vacuna Tdap durante el segundo o tercer trimestre del embarazo previene la pertusis (tos ferina) en al menos 9 de cada 10 bebés menores de 2 meses de edad. Recibir la vacuna Tdap entre la semana 27 y la 36 de embarazo es un 85% más eficaz para prevenir la tos ferina en bebés menores de 2 meses, en comparación con la administración de esta vacuna a las madres posparto en el hospital después de dar a luz.

Recomendamos que las vacunas Tdap se administren entre las semanas 27 y 36. Háganos saber si desea una receta. Podemos llamar o enviarla a su farmacia local, o puede obtener una de su proveedor de atención primaria.

Vacunas contra el VRS:

La vacuna contra el VRS puede prevenir la enfermedad de las vías respiratorias inferiores causada por el virus respiratorio sincitial (VRS). El VRS es un virus respiratorio común que por lo general causa síntomas leves, parecidos a los de un resfriado.

Los bebés y los adultos mayores que se enferman gravemente por el VRS pueden necesitar hospitalización. Algunos incluso pueden morir.

Los CDC recomiendan una dosis única de la vacuna contra el VRS para las personas embarazadas entre la semana 32 y la semana 36 del embarazo, con el fin de prevenir la enfermedad por VRS en sus bebés durante los primeros 6 meses de vida.

Los riesgos de una reacción a la vacuna incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección. También pueden presentarse cansancio, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, diarrea y dolor muscular o en las articulaciones después de la vacunación contra el VRS.

PRODUCTOS RECOMENDADOS

Nuestros médicos recomiendan los siguientes productos para uso doméstico. Haga clic en sus respectivos enlaces para obtener más información o para comprarlos.

Monitor de Presión Arterial Omron Bronze [Omron Bronze Blood Pressure Monitor](#)



Tiras para Análisis de Orina Misión 10 [Urine Test Strips Mission 10 Parameter](#)



Monitor para Bebé Sonoline-B [Sonoline-B- Baby Monitor](#)



Nota: No tenemos ninguna afiliación con estas empresas o productos, y no recibimos ninguna compensación por recomendarlos.

Especialistas de la Salud de la Mujer Cherokee Pruebas Genéticas Prenatales

Las pruebas genéticas prenatales serán realizadas por Labcorp en función de la calidad de las pruebas y la comodidad del paciente. A continuación se enumeran opciones de pruebas avanzadas y estándar. Te recomendamos encarecidamente que contactes con tu compañía de seguros para conocer tu posible gasto de bolsillo antes de dar tu consentimiento para los análisis de laboratorio y así poder tomar una decisión informada. La cantidad real que pagues será determinada por tu compañía de seguros si estás asegurado. Los especialistas en salud de la mujer en Cherokee no se harán responsables de ningún coste que tu compañía de seguros no cubra. Si tu seguro no cubre las pruebas genéticas prenatales, o si no tienes seguro o pagas tú mismo, la responsabilidad del paciente se indica a continuación.

Pruebas Prenatales Avanzadas

Test Prenatal No invasivo (NIPT) – Las pruebas de cribado de ADN libre de células prenatales MaterniT21 (cfDNA) y Inheritest de Labcorp.

Pruebas avanzadas para detectar anomalías cromosómicas como la Trisomía 21 (Síndrome de Down), Trisomía 18 (Síndrome de Edwards), Trisomía 13 (Síndrome de Patau), Síndrome de Turner, Síndrome de Klinefelter y los Síndromes Triple X y XYY.

El sexo del bebé está incluido en esta prueba.

Se puede extraer sangre en la cita de las 12 semanas, pero desde las 10 semanas. Sensibilidad y especificidad (precisión) superiores al 99,9 por ciento.

Coste estimado para el paciente:

- Asegurado y cubierto por el plan de salud: Cantidad determinada por tu seguro, pero no más de 299 \$
- Asegurados pero no cubiertos por el plan de salud: 299 \$
- Sin seguro o con pago directo: 299 \$
- Si desea la estimación exacta del coste de su bolsillo O si recibe una factura superior a 299 \$, por favor llame al 844-799-3243 y el equipo de Every Mom Pledge de Labcorp responderá a sus preguntas sobre su seguro y opciones de costes.

Código CPT: 81420

Código de diagnóstico: Z13.79 (puede ser necesario para la verificación del seguro)

Cribado sérico materno – Cribado cuádruple AFP4 y MSAFP (no es necesario si se realiza la prueba NIPT)

Las pruebas evalúan el riesgo de trisomía 21 (síndrome de Down), trisomía 18 o un defecto del tubo neural.

El sexo del bebé NO está disponible con esta prueba.

Se extrae sangre en el segundo trimestre. No se requiere ecografía (NT).

La tasa de detección del síndrome de Down es aproximadamente del 79 por ciento, con una tasa de falsos positivos del 5 por ciento.

Precio de pacientes asegurados y no asegurados: 35-60 \$

PRUEBAS GENÉTICAS DE PORTADORES

La prueba genética de portadores identifica si una persona porta un gen para ciertas condiciones genéticas hereditarias. La mayoría de los portadores están sanos y no presentan síntomas ni antecedentes familiares de la enfermedad. Sin embargo, si ambos progenitores tienen la misma condición genética, existe la posibilidad de que el bebé herede esa condición.

El cribado de portadores suele evaluar para detectar condiciones como la fibrosis quística, la atrofia muscular espinal (AME) y muchos otros trastornos hereditarios que pueden afectar la salud y el desarrollo del niño.

En Cherokee Women's Health Specialists, el cribado de portadoras se realiza mediante **la prueba Beacon de Labcorp** utilizando una simple muestra de sangre. En la mayoría de los casos, primero se somete a la prueba a la madre. Si se identifica que es portadora, entonces se puede recomendar la prueba para el padre del bebé.

El coste máximo de bolsillo para esta prueba es **de 349 dólares**, dependiendo de la cobertura del seguro. El programa **Every Mom Pledge de Labcorp** puede ayudar a responder preguntas sobre la cobertura de seguros y las opciones de costes. Los pacientes pueden llamar **al 844-799-3243** para recibir ayuda.